



MAYARULA

ACTIVE ORGANIC SKINCARE

RITUALI
ENERGIJSKEGA
ČIŠČENJA

Avtorica: Darja Gornjak Korošec, mag. farm.

KAZALO

Uvod v energijsko čiščenje	1
Zakaj je energijska čistost ključna za dobro počutje?	1
Energijska orodja za energijsko čiščenje	1
Kadila	1
– Palo Santo	
– Beli žajbelj	
– Kadilne mešanice in smole	
Eterična olja in razpršila za prostor	3
– Eterična olja	
– Razpršilo za prostor Energy Cleansing	
Kristali	5
– Kamena strela	
– Selenit	
– Šungit	
– Črni turmalin	
– Citrin	
Sveti rituali energijskega čiščenja	6
– Rituali energijskega čiščenja energijskega polja	
– Rituali energijskega čiščenja prostora	
– Rituali energijskega čiščenja predmetov	
Zaključek	7
O ustvarjalki	8

Energijsko čiščenje

Energijska čistost našega energijskega polja, bivalnega ali delovnega okolja ter predmetov, ki jih redno uporabljamo, je ključna za naše dobro počutje. Ko se prečistimo vseh nepodpornih energij, lahko v življenju lažje zadihamo in globlje začutimo svoje bitje.

Energijsko čiščenje je proces oziroma sveti ritual, pri katerem z uporabo različnih tehnik in energijskih orodij odstranjujemo nepodporne energije ter ustvarjamo energijsko čistost našega energijskega polja, prostora ali predmeta.

V prvem delu e-knjige ti predstavim energijska orodja – kadila, razpršila za prostor in kristale – s katerimi si lahko pomagaš pri ritualih energijskega čiščenja.

V drugem delu pa se posvetimo svetim ritualom energijskega čiščenja energijskega polja, prostora in predmetov.

Energijska orodja za energijsko čiščenje

V tem poglavju ti predstavim energijska orodja – kadila, razpršila za prostor in kristale – s katerimi si lahko pomagaš pri ritualih energijskega čiščenja. Spoznaš tudi, kako posamezno energijsko orodje uporabiš v praksi ter kako jih nežno vključiš v svoje rituale.

Kadila

I. Palo Santo

Sveti les, znan tudi kot Palo Santo, je drevo, ki raste v suhih tropskih gozdovih Južne Amerike. Ko drevo naravno odmre, je njegov les po nekaj letih pripravljen za uporabo kot kadilo. Šamani ga že tisočletja uporabljajo za namene zdravljenja in energijskega čiščenja.

Sveti les lahko kot kadilo uporabljaš za energijsko čiščenje prostora, predmeta ali energijskega polja – svojega ali energijskega polja druge osebe. V prostor prinese svežo energijo, jasnost in navdih.

Uporaba:

Preden se lotimo energijskega čiščenja, postavimo jasno namero, ki vodi celoten ritual. Z namero, da želimo svoj prostor, energijsko polje ali predmet očistiti vseh energij, ki nam ne služijo, se nežno naravnamo na proces.

Prižgemo svečko in košček svetega lesa pridržimo nad plamenom, da se vžge. Ko les zagori, plamen ugasnemo tako, da s palčko nežno pomahamo v zraku. Po potrebi postopek prižiganja in ugašanja nekajkrat ponovimo, da les začne enakomerno tleti in spuščati gost, aromatičen dim.

Z dimom, ki se vije iz tleče palčke svetega lesa, prekadimo prostor, se z njim nežno pomikamo po svojem energijskem polju ali okoli predmeta, ob tem pa ves čas držimo svojo namero. Dim



pomaga odstraniti energije, ki nam ne služijo, ter ustvari občutek svežine in energijske čistosti.

Ko ritual zaključimo, tlečo palčko varno odložimo v ognjevarno posodico, kjer sama ugasne. Košček svetega lesa lahko ponovno uporabimo ob naslednjem ritualu.

II. Beli žajbelj

Beli žajbelj je starodavno kadilo, ki se že stoletja uporablja za energijska očiščenja in vzpostavljanje energijskega ravnovesja. Njegov močan, aromatičen dim nevtralizira energije prostora, predmeta ali energijskega polja.

Prekajevanje z belim žajbljem je sveti ritual, ki te povabi nazaj vase ter te poveže s tvojim notranjim prostorom.

Uporaba:

Snopek belega žajblja pridržimo nad gorečo svečko in ga umaknemo, ko se lepo vžge. Plamen nežno ugasnemo s počasnim gibanjem po zraku in se prepustimo ritualu.

Intuitivno potujemo po prostoru, energijskem polju ali okoli predmeta ter ves čas držimo jasno namero. Ko ritual zaključimo, tleči snopek belega žajblja odložimo na primerno ognjevarno posodico, kjer sam ugasne.



III. Kadilne mešanice in smole

Za energijsko čiščenje energijskega polja, prostora ali predmeta lahko uporabimo tudi različne kadilne mešanice in smole.

Kadilne mešanice so kombinacije različnih kadil in kadilnih smol. Poleg Palo Santa in belega žajblja so zelo razširjena tudi kadila bosvelije, mire, pačulija in jantarja. Posebno mesto ima tudi beli kopal – nežen po vonju, a močan v delovanju; kadilo, ki ga sama zelo rada uporabljam in je prisotno tudi v Mayarulinem razpršilu In the Moment.

Uporaba:

Kadilno mešanico ali smolo prižgemo na oglju v za to primerni ognjevarni posodici ali na kadilniku z mrežico in čajno svečko. Kadilne mešanice se pogosto pojavljajo tudi v obliki dišečih palčk, ki jih preprosto prižgemo v varnem in mirnem okolju.

Eterična olja in razpršila za prostor

Tudi eterična olja so močna energijska orodja, ki jih lahko uporabljamo za čiščenje negativnih energij in za odpravljanje težkih ali zastalih vibracij v našem domu. S skrbno izbranimi eteričnimi olji ustvarjamo občutek čistosti prostora, svežine in notranjega ravnovesja.

I. Eterična olja

Eterična olja citrusov (grenivka, limona, pomaranča ...) so odlična tako za razkuževanje in dezinfekcijo zraka kot tudi za energijsko čiščenje prostora. V prostor prinašajo lahkotnost, svežino in poskrbijo za dvig razpoloženja.

Eterično olje bosvelije je znano po svojem izrazitem čistilnem učinku. Gre za močno eterično olje, ki ga lahko uporabljamo pri odstranjevanju negativnih energij iz telesa in iz okolja. Prav zaradi tega je bosvelija že tisočletja prisotna v verskih in duhovnih obredih po vsem svetu.

Eterično olje žajblja nevtralizira energijsko polje ter pripomore k energijski čistosti prostora. Deluje prizemljujoče in podporno pri vzpostavljanju notranjega ravnovesja.

Eterično olje črne smreke je naravni antiseptik in je zaradi svojih čistilnih lastnosti ponekod pomemben del duhovnih ritualov. Tako kot vsi iglavci se uporablja tudi pri težavah z dihalni ter pri odpiranju dihalnih poti, kar dodatno podpira pretok energije v telesu.

Ob eteričnih oljih velja omeniti tudi zračenje prostora kot enega najbolj osnovnih in hkrati najpreprostejših načinov energijskega čiščenja. Odprta okna omogočajo kroženje svežega zraka, ki pomaga odnašati zastale energije in nam omogoča globlji vdih. S tem se naravno poveča tudi naša energija in vitalnost.

Uporaba:

Za razprševanje eteričnih olj po prostoru potrebujemo kakovostna eterična olja ter ustrezen pripomoček – difuzor ali pršilko.

V difuzor dodamo 5 do 10 kapljic eteričnega olja ter destilirano vodo ali hidrolat.

Za pripravo pršila eterična olja (3–5 %) najprej raztopimo v etanolu (96 %) in nato dodamo destilirano vodo.

Eterična olja lahko dodamo tudi morski soli, ki je znana po svoji sposobnosti vpijanja negativne energije. Sol razporedimo v majhne skodelice in jih postavimo v kote prostora, kjer jih pustimo en do dva dni. Soli lahko dodamo nekaj kapljic eteričnih olj, ki še dodatno podprejo energijsko čiščenje in prostor nežno odišavijo.

II. Razpršilo za prostor – Energy Cleansing

Razpršilo za prostor Energy Cleansing je Mayarulino razpršilo, ustvarjeno z namenom energijskega čiščenja prostora ter osvežitve bivalnih in delovnih okolij. V ekološko razpršilo so ujeta skrbno izbrana naravna eterična olja in dragoceni kristali, ki dodatno okrepijo njegov čistilni učinek.

Razpršilo sestavlja kombinacija eteričnih olj bosvelije, mire, črne smreke, žajblja, brina in grenivke v bioetanolu ter kristali kamene strele, črnega turmalina in citrina.

Kamena strela in črni turmalin sta znana po svoji sposobnosti energijskega čiščenja doma in energijskega telesa ter ustvarjanja zaščitnega energijskega polja. Dodan kristal citrin pa prostor napolni s pozitivno energijo, veseljem in optimizmom.



Uporaba:

Po potrebi razpršimo po prostoru, še posebej v kote, kjer se energije pogosto zadržujejo. Razpršilo lahko nežno uporabimo tudi okoli svoje aure, ob tem pa se za trenutek zavestno povežemo s svojo namero.

Priporočljivo je, da prostor energijsko očistimo vsaj enkrat mesečno ter po pospravljanju ali čiščenju doma, ko želimo prostor dodatno osvežiti in vanj vnesti občutek svežine in pretočnosti. Razpršilo lahko uporabimo tudi kadarkoli, ko zaznamo nemir, težo ali potrebo po energijski podpori.

Po uporabi prostor zadiši po novem, energije ponovno stečejo, mi pa se znajdemo v bolj lahkotnem in podpornem okolju.

Kristali

I. Kamena strela

Kamena strela je eden najmočnejših in najbolj univerzalnih kristalov. Prečiščuje naše energijsko polje in telo ter ustvarja energijsko zaščito.

Vzpostavlja pretok energije po telesu in nas povezuje z izvirno energijo. Kameno strelo lahko uporabljamo tudi za aktiviranje in uravnavanje čakr.

Odpravlja blokade na vseh nivojih našega obstoja ter iz našega življenja umika vse, kar ni skladno z našim najvišjim potencialom.

Pomaga nam videti širšo sliko, razkriva naše duhovne darove in povečuje čutenje osebne moči.

II. Selenit

Selenit je kristal čiste svetlobe. Povezuje nas z našim izvirnim virom ter aktivira vse čakre.

Odpravlja napetost, utrujenost in neravnovesje v telesu. Pospešuje regeneracijo, čiščenje in podporo zdravljenju fizičnega, čustvenega, mentalnega in energijskega telesa.

Odpira sedmo čakro ter nas povezuje z duhovnimi dimenzijami. Prinaša jasna sporočila naših duhovnih vodnikov.

Zaradi svoje visoke vibracije ga lahko uporabljamo tudi za ustvarjanje energijske zaščite našega energijskega polja, prostora ali predmetov.

III. Šungit

Šungit je mineral z močnim čistilnim delovanjem. Znan je po tem, da čisti in energizira vodo ter deluje kot močan zaščitnik pred elektromagnetnimi sevanji in



negativnimi energijami.

Krepi imunski sistem in podpira vitalnost telesa. Čisti in uravnoveša spodnje čakre ter nas prizemljuje in stabilizira.

IV. Črni turmalin

Črni turmalin je eden najmočnejših zaščitnih kristalov. Deluje kot energijski ščit, ki nase veže in preobraža negativne energije iz okolja.

Pomaga pri prizemljevanju, zaščiti energijskega polja ter vzpostavljanju občutka varnosti in stabilnosti.

Primeren je za energijsko čiščenje prostora, energijskega telesa in predmetov.

V. Citrin

Citrin je kristal svetlobe, veselja in življenjske energije. V prostor in energijsko polje vnaša toplino, optimizem in pozitivno naravnost.

Podpira občutek notranje moči, jasnosti in zaupanja v življenje. Pogosto se uporablja po energijskem čiščenju, saj pomaga zapolniti prostor s svežo, podporno energijo ter spodbuja radost in ustvarjalnost.

Sveti rituali energijskega čiščenja

V tem poglavju spoznaš svete rituale energijskega čiščenja energijskega polja, prostora in predmetov. Rituali so preprosti, a hkrati globoki – namenjeni temu, da te podprejo pri vračanju v ravnovesje, jasnost in stik s seboj.



Ritual energijskega čiščenja energijskega polja

Energijsko čiščenje energijskega polja lahko izvajamo zase ali za drugo osebo. Potek rituala je v obeh primerih enak, pomembna pa je jasna namera, prisotnost in spoštovanje prostora drugega.

Energijsko polje najpogosteje čistimo s prekajevanjem ali z razpršili, ustvarjenimi z namenom energijskega čiščenja.

Pri prekajevanju uporabljamo nežnejša kadila, kot je Palo Santo. Uporabimo lahko tudi beli žajbelj ali druga kadila, ki jih začutimo kot podporna. Dim kadila nežno usmerjamo okoli telesa oziroma energijskega polja. Pri razpihovanju dima si lahko pomagamo tudi z večjim peresom ali z nežnimi gibi roke.

Alternativa prekajevanju so razpršila za energijsko čiščenje, ki jih razpršimo okoli sebe ali okoli druge osebe. Ob tem ohranjamo jasno namero in zavedanje, da se energijsko polje čisti in uravnoveša.

Rituali energijskega čiščenja prostora

Energijsko čiščenje prostora se vedno začne z osnovno skrbjo za prostor. To vključuje pospravljanje, prezračevanje ter zavestno ustvarjanje občutka reda in odprtosti. V prostor lahko vnesemo tudi kristale, rastline ali svete predmete, ki nas podpirajo in ustvarjajo občutek varnosti.

Ko je prostor fizično pripravljen, se lahko lotimo energijskega čiščenja. To lahko izvajamo s prekajevanjem, s pomočjo soli, vode ali z razpršili, ustvarjenimi z namenom energijskega čiščenja prostora.

Za prekajevanje prostora uporabimo organska kadila, kot so Palo Santo, beli žajbelj ali kadilne smole. Dim nežno vodimo po prostoru, zlasti v kote in ob robove, kjer se energija pogosto zadržuje. Prostor lahko očistimo tudi s pomočjo kristalov ali kristalne palice, s katero intuitivno sledimo toku energije.

Rituali energijskega čiščenja predmetov

Energijsko čiščenje predmetov je še posebej priporočljivo pri predmetih, ki jih pogosto uporabljamo ali imajo za nas poseben pomen.

Predmet najpogosteje očistimo s prekajevanjem ali z razpršilom za energijsko čiščenje. Dim ali razpršilo nežno usmerimo okoli predmeta ter ob tem ohranjamo jasno namero, da se odstranijo vse energije, ki predmetu ne služijo več.

Pri čiščenju predmetov si lahko pomagamo tudi s kristalno palico iz kamene strele, s katero nežno sledimo energiji okoli predmeta in podpiramo njegovo energijsko čistost.

Zaključek

Energijsko čiščenje ni nekaj, kar naredimo enkrat in pozabimo. Je povabilo k redni skrbi zase, za svoj prostor in za energijo, ki nas obdaja.

Ko ritual zaključimo, si vzamemo trenutek za umiritev, hvaležnost in zaznavanje spremembe, ki se je zgodila. Tako ustvarimo prostor za novo energijo ter podporo, ki jo potrebujemo v svojem vsakdanu.

O ustvarjalki

Sem Darja, ustanoviteljica Mayarule.

Pred tem sem vrsto let delala kot vodja lekarne, kjer sem si pridobila široko strokovno znanje s področja zdravja in nege. Vzporedno me je vedno bolj vleklo k naravnim alternativam – aromaterapiji in eteričnim oljem, homeopatiji in celostnemu pristopu k dobremu počutju.

Iz osebnega raziskovanja in ljubezni do naravne nege je nastala ekološka pomlajevalna kozmetika Mayarula, namenjena ženskam po 30. letu, ki si želijo naravne in hkrati učinkovite nege, podprte z znanjem in spoštovanjem do narave.

V zadnjih letih so poleg kozmetike nastala tudi ekološka razpršila za prostor, združena v linijo Mayarula SPACE. Razpršila so ustvarjena na osnovi eteričnih olj in kristalov ter so namenjena podpori na različnih področjih življenja – od energijskega čiščenja prostora do meditacije, sprostitve, spanja, kreativnosti, ljubezni in zavestne prisotnosti. Njihov namen je, da v prostor vnesejo vonj narave ter ga podprejo na energijskem nivoju.

Več o Mayaruli in njenih izdelkih najdeš na spletni strani **www.mayarula.si**

Prostor, v katerem živimo, je naše energijsko polje. Ko ga razbremenimo navlake in zastalih energij, naredimo prostor tudi zase.

Z energijskim čiščenjem se pogosto ne osvobodi le prostor – osvobodimo se tudi mi in znova lažje zadihamo.

Naj vam zapisani rituali služijo kot nežna podpora pri ustvarjanju prostora, v katerem se boste lahko dobro počutili – in v katerem bo energija znova prosto tekla.

Z ljubeznijo, Darja

